

# 開設記念セミナーのご案内

無料

“心PLUS”は、中小企業に特化したメンタルヘルス対策をはじめとする心理支援サービスの提供を目的とした、産学連携による専門機関です。この度、開設に伴いまして、2つのセミナーを企画いたしました。

1つは、主に企業の人事・総務担当者の方を対象に、中小企業におけるメンタルヘルス対策の基礎と専門家との連携について、もう1つは、産業メンタルヘルスの専門家を目指す方を対象に、事例を交えつつ実際の業務について、それぞれ率直なお話をさせていただきます。

当日は、“心PLUS”のサービス案内や、参加特典（サービスご利用時の割引クーポン）もご用意しておりますので、是非ご参加ください。多くの方のご参加を、心よりお待ちしております。

< 第1弾 >  
2/18(火) 14:00~

精神科医・産業医としての実践と心理職の人材育成、  
産学双方に携わる専門医による職場メンタルヘルス対策のエッセンス

## 中小企業に求められるメンタルヘルス対策 ～基礎から、専門家の活かし方まで～

講師：尾久 裕紀（立教大学現代心理学部 特任教授，精神科医）  
会場：立教大学池袋キャンパス 5号館1階（5124教室）



< 第2弾 >  
3/15(土) 14:00~

< 産業メンタルヘルスの専門家を目指す方対象 >  
産業臨床のパイオニアが語る“仕事の流儀”

## 産業メンタルヘルス／EAP領域における心理支援の実際 ～市場開拓と事業展開・実践の最前線から、経営者へ～

講師：松本 桂樹（株式会社ジャパンEAPシステムズ代表取締役，  
臨床心理士／精神保健福祉士）  
会場：立教大学池袋キャンパス 11号館3階（A301教室）

### = 講師略歴 =

**尾久 裕紀** 立教大学現代心理学部 特任教授

東海大学医学部卒業。東海大学付属病院、神奈川県立精神医療センター勤務、CHS Paul Guiraud（フランス）留学を経て、北青山診療所院長、白梅学園大学教授。2013年4月より現職。

精神科臨床医と産業医の立場から、多くのビジネスパーソンと関わり、職場におけるメンタルヘルスの問題に取り組んでいる。最近多くなったといわれる、典型的ではない「うつ」に関して具体的な対応について検討している。

日本リスクマネジメント学会評議員、日本産業カウンセリング学会理事。また、企業の産業医、精神科コンサルタントも務める。  
専門：産業精神保健、精神医学、臨床心理学。

**松本 桂樹** (株)ジャパンEAPシステムズ 代表取締役

東京学芸大学大学院教育学研究科修了。精神科クリニックにて臨床心理士として勤務した後、日本初のEAP専門会社である(株)ジャパンEAPシステムズへ転属、2013年7月より現職。

コンサルタントとして、特に人事労務担当者及び管理職からの相談を数多く受けている。メンタルヘルス不調の一次予防や若年層の職場適応を促進する方法として、ナラティブ・アプローチの活用を提唱している。

臨床心理士・精神保健福祉士・シニア産業カウンセラー・2級キャリア・コンサルティング技能士、お茶の水女子大学・法政大学大学院 兼任講師。  
専門：マネジメントコンサルテーション。

詳細・申込みは裏面へ

【お問合せ先】一般社団法人心理支援ネットワーク心PLUS

〒151-0061 東京都渋谷区初台1-51-1（初台センタービル503） TEL 03-6383-3945 Mail info@kokoro-plus.or.jp

# 一般社団法人心理支援ネットワーク心PLUS 開設記念セミナー 参加申込書

参加希望日：  2/18 (火)  3/15 (土) ※

※3/15開催は、「産業メンタルヘルス領域での専門家を目指す方」が対象となりますが、企業・団体の方向けのお席も若干数をご用意しております。

御所属（社名・団体名など）：

御芳名（部署・専攻など）：

( )

御連絡先- 電話：

- メール：

@

御住所： 〒

備考：

◆WEBからのお申込み：<http://www.kokoro-plus.or.jp/informations.html>



## <ご留意事項>

- ◆上記の必要事項をご記入の上、FAXを送信ください。（FAX：03-6383-3946）
- ◆お申し込み期限：2/18開催=2/12（水）まで、3/15（土）開催=3/7（金）まで
- ◆複数人のお申し込みの際は、備考欄に2人目以降の方のご所属とお名前をご記入ください。
- ◆同業の方からのお申し込みの場合、お受けできない場合がございます。あらかじめご了承ください。
- ◆参加証などはございません。当日、会場受付にて、お名前・ご所属をお伝えください。（定員を過ぎた後で、お申込みいただいた方には、別途ご連絡いたします）

## ▼ 開催概要（両日共通） ▼

参加費 無料

定員 70名（定員になり次第、締切）

時間 14:00～17:00（受付開始 13:30）

会場 立教大学 池袋キャンパス

（東京都豊島区西池袋3-34-1）

池袋駅下車、西口より徒歩約7分

<http://www.rikkyo.ac.jp/access/ikebukuro/direction/>

## ▼ プログラム（両日共通） ▼

13:30 開場

14:00 ご挨拶

14:10 講演（質疑応答を含む）

16:10 休憩

16:20 職場で役立つ心理学ミニ講座  
& サービス案内

16:50 終了



## 参加者特典

全参加者に、  
心PLUSの  
サービス利用時に  
お使いいただける

「割引  
クーポン」  
を呈呈いたします。

FAX 03-6383-3946